

1) Introduïu el següent text, tal com el veieu:

ASSIGNATURES DE II NIVELL
ELEMENTS D'INFLUÈNCIA DE L'ENTORN EN L'ENTRENAMENT ESPORTIU
SOCIOLOGIA APLICADA A L'ESPORT
LA REALITAT QUOTIDIANA DE L'ESPORT
LA SOCIOLOGIA
QUÈ ÉS LA SOCIOLOGIA?
EN QUÈ ES DIFERENCIA D'ALTRES CIÈNCIES SOCIALS?
QUÈ ÉS LA SOCIOLOGIA DE L'ESPORT?
PER A QUÈ SERVEIX LA SOCIOLOGIA?
ÚS QUE EN POT FER L'ENTRENADOR
QUI PRACTICA I QUI NO PRACTICA ESPORT
DIFERÈNCIES SEGONS EDAT, NIVELL D'INSTRUCCIÓ, SEXE I
CATEGORIA SOCIOPROFESSIONAL
EL MODE DE VIDA I LA PRÀCTICA DE L'ESPORT
PRINCIPALS ACTIVITATS PRACTICADES
REFLEXIÓ PRÀCTICA: CAL ESPERAR UNA RESPOSTA COMUNA DE
TOTS/ES AQUELLS/ES QUE PRACTIQUEN ESPORT?

2) Guardeu el text anterior amb el com **Assignatures de II nivell**.

3) Ara domeu-li format al text. Haurà de quedar de la següent manera:

ASSIGNATURES DE II NIVELL

Elements d'influència de l'entorn en l'entrenament esportiu

Sociologia aplicada a l'esport.

La realitat quotidiana de l'esport

La sociologia

Què és la sociologia?

En què es diferencia d'altres ciències socials?

Què és la sociologia de l'esport?

Per a què serveix la sociologia?

Ús que en pot fer l'entrenador

Qui practica i qui no practica esport

Diferències segons edat, nivell d'instrucció, sexe i categoria socioprofessional

El mode de vida i la pràctica de l'esport

Principals activitats practicades

Reflexió pràctica: cal esperar una resposta comuna de tots/es aquells/es que practiquen esport?

4) Torneu a guardar el document.

5) Feu una *vista preliminar* del document, per tal de veure com queda. Si és necessari, efectueu les modificacions adequades.



ADAMS

CENTRO DE ESTUDIOS ADAMS